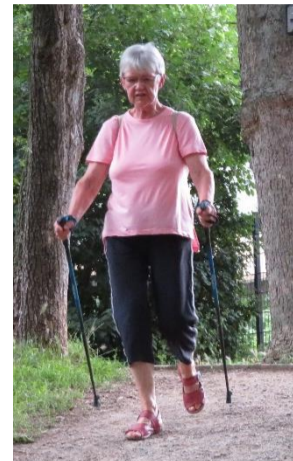


Aktionen zur Herzwoche

**Nachbarschaftstreff Wittenberg West / Engagementzentrum Wittenberg
lädt ein!**

Montag, 21.11.2022 10:00 Uhr – 11:00 Uhr

Nordic Walking mit Inis Scheitz
(Stöcke sind im Treff vorhanden)



Dienstag, 22.11.2022 10:00 Uhr – 16:30 Uhr

„Sauerstoff-Vital-Inhalation“ zur Stärkung des Kreislaufes
Inge Harazin
Anmeldungen notwendig!

Mittwoch, 23.11.2022 10:00 Uhr – 11:30 Uhr

Stadtteilspaziergang mit Veronika Hanisch



Donnerstag, 24.11.2022 11:00 Uhr – 12:00 Uhr

„Fit und Spaß im Alter“ mit Simone Janocha

Donnerstag, 24.11.2022 13:00 Uhr – 16:00 Uhr

Frau Giesen von der Apotheke im Ärztehaus bietet u.a. Blutdruckmessung
Boule auf dem Rasen hinter dem Treff



Freitag, 25.11.2022 13:00 Uhr – 14:00 Uhr

Sitztanz mit Ebtisam Almousa