

## Presseinformation

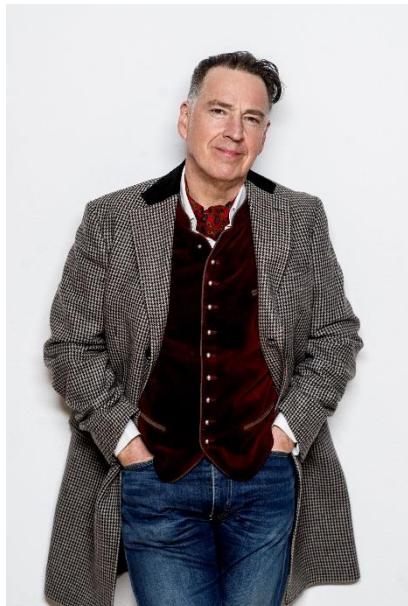
Veranstaltung: „**Die acht Samen der Achtsamkeit**“

1. Abend während der 5. Wittenberger Achtsamkeitstage

Künstler: Johannes Warth

Ort: Stadthaus Wittenberg

Zeit: 28. Februar 2026 20 :00 Uhr



### „8 Samen der Achtsamkeit“

Johannes Warth sät mit seinem Vortag eine Handvoll Samen, die in Sachen Erfolg die Tool-Palette fruchtbar erweitern kann, denn es gilt stets das uralte Motto: Du erntest, was du säst. Achtsamkeit in punkto Einstellung, Achtsamkeit betreffend der Zielrichtung, Achtsamkeit hinsichtlich der Freude, Achtsamkeit bezüglich der Fairbundenheit und Achtsamkeit in Sachen Geben. Im Anschluss liegt folglich der Samen in der Hand und kann nur mittels achtsamer Pflege reifen und Früchte hervorbringen.

Außerdem: »Achtsamkeit schützt vor Einsamkeit oder wer sich selbst achtet, wird geachtet.«

### Kurzvita Johannes Warth

Seit 44 Jahren als Schauspieler tätig

Erste Theaterengagements an der Badischen Landesbühne Bruchsal und dem Städtischen Theater Heidelberg

Ab 1985 Selbstständig als Komiker und Entertainer unterwegs.

1990 Titelrolle in einer ZDF Serie

1993 erste Engagements in Personalentwicklungsprozessen.

Seit 1999 überwiegend als Redner und Ermutiger in Sachen Mitarbeiterversammlungen, Firmenevents, HR Projekten, sowie Change/FAIRänderungsprozessen in Aktion.

Seine Überzeugung lautet. „Sehen und säen Sie das Gute!“

Weitere Informationen unter 03491 419641; [lichtankonzerte@arcor.de](mailto:lichtankonzerte@arcor.de)

Der Vorverkauf findet im „Terra Verde“, im DejaVu, der Wittenberg Information und online unter [cvents.eu](http://cvents.eu)

## Presseinformation

Veranstaltung: „Wer zuletzt lacht...“

2. Abend während der 5. Wittenberger Achtsamkeitstage

Künstler: Andreas Malessa & Uli Schwenger

Ort: Stadthaus Wittenberg

Zeit: 1. März 2026 18:00 Uhr

**Wer zuletzt lacht...**

**lacht am besten. Aber wo darf man das noch?**

„Jetzt mal im Ernst...“ sagen wir, wenn es um die wichtigen Dinge des Lebens geht. Die aber sind oft bedrückend. Ehekrisen, Kindersorgen, Geld- und Wohnungsnot, Einsamkeit und eine gereizte, nach rechts rückende Gesellschaft.

„Humor ist, wenn man trotzdem...“?

Lachen ist gesund und, „Lachen steckt an“ sagt das Sprichwort. Eine Achtsamkeits-, eine Seelengesundheits- und Heiterkeits-Infektion versprechen Buchautor Andreas Malessa und Konzertpianist Uli Schwenger allen, die ihren literarisch-musikalischen Bummel zu den Pleiten, Pech und Pannen des Alltags mitmachen. Mitreißende Soul-, Pop- und Jazz-Musik; zwerchfellgefährdende Comedy einer bekannten Radiostimme.

Humor ist immer ein Gemeinschaftsereignis. Niemand erzählt sich selber Witze; niemand kann von Pointen überrascht werden, die er sich selber sagte.

### **Andreas Malessa**

Radiojournalist bei ARD-Sendern, Buchautor von Sachbüchern, Biografien und satirischen Kurzgeschichten, evangelisch-freikirchlicher Theologe. Seine Talkformate und Dokumentarfilme machten ihn als kompetenten und humorvollen Gesprächspartner bekannt. Er schrieb die Musicals „Amazing Grace“ und „Martin Luther King“ und ist als Fachreferent für kulturelle, sozialethische und kirchliche Themen unterwegs. Er ist seit über 45 Jahren verheiratet, hat zwei erwachsene Töchter, drei Enkel und lebt in der Nähe von Stuttgart.

### **Uli Schwenger**

wurde bereits als Teenager durch schwarze Gesangstars wie Andrae Crouch, Jessy Dixon oder Calvin Bridges für Gospel- und Soulmusik inspiriert und begleitete demzufolge Chöre wie "Chorlight", Gospelchor Chocolate, Gospelchor Celebration ebenso kongenial bei Kirchenkonzerten, Pop-Festivals und TV-Produktionen wie z.B. Aufführungen des Musicals "Amazing Grace". Seine virtuose wie warmherzige Spielweise großer Klavierstücke von J.S.Bach bis Keith Jarrett qualifizierten ihn als Begleiter literarischer Konzertlesungen von Christoph Zehendner und Andreas Malessa

